

NOLIKUMS

ZIEMATLONS

1. Mērķis:

1.1 Popularizēt interesi par aktīvu, veselīgu un sportisku dzīves veidu Olaines novada iedzīvotāju vidū.

1.2 Noskaidrot aktīvākos Olaines novada iedzīvotājus.

2. Pasākuma apraksts:

Olaines ziemas sporta izaicinājums ir individuālas sacensības, kurās var piedalīties ikviens Olaines novada iedzīvotājs jebkurā vecumā.

Dalībnieku galvenais uzdevums ir izvēlēties sev piemērotāko distances garumu (līdz 3km, 3 līdz 5km vai 5 līdz 10km) un veikt izvēlēto distanci (skrienot vai ejot) sev vēlamajā laikā, sev vēlamākā maršruta ietvaros.

Pēc katra posma tiks apkopoti rezultāti un summēti kopā veiktie kilometri, lai noteiktu aktīvāko posma sportistu. Pēc 4. posma tik summēti kopā visu posmu rezultāti un apbalvos aktīvākos dalībniekus.

3. Laiks un vieta:

3.1 Izaicinājums notiks 4 posmos:

- 1. posms no 18.11.2021. līdz 28.11.2021.
- 2. posms no 29.11.2021. līdz 12.12.2021.
- 3. posms no 13.12.2021. līdz 23.12.2021.
- 4. posms no 03.01.2022. līdz 16.01.2022.

3.2 Norises vieta - Olaines novada teritorija.

Visos posmos ir paredzētas divi pamata aktivitāšu veidi – iešana, skriešana. Labvēlīgos laika apstākļos 3. un 4. posmā tiks atklāta arī slēpošanas disciplīna. Sacensības ir individuālas.

4. Organizatori un vadība

Sacensības organizē Olaines Sporta centrs, sacensību koordinators - Olaines novada sporta organizators Niklāvs Zvaigzne tālr. 26658689.

5. Kā piedalīties un galvenie uzdevumi:

5.1. Lai piedalītos izaicinājumā, dalībniekiem jābūt telefonā lejuplādētai aplikācijai (piemēram, *Strava*), kura uzrāda:

- aktivitātes datumu;
- aktivitātes veidu (skriešana, iešana u.t.t.);
- pārskatāmu maršrutu;
- tajā pavadīto laiku.

Galvenais uzdevums katrā posmā:

- veiciet izvēlēto aktivitāti maksimāli ātri sev brīvi izvēlētā laikā un maršrutā;
- reģistrējiet laiku, apvidu un disciplīnu;
- nosūtiet savu rezultātu ar ekrānšāviņu (screenshot), papildus e-pastā norādot vārdu, uzvārdu un dzimšanas gadu uz rezultati@olaine.lv

5.2. Dalībniekam ir tiesības piedalīties vairākās disciplīnu un distanču kategorijās atbilstošajā vecumu grupā.

5.3. Viena posma ietvarā rezultāti summējās tikai noteiktajā distances kategorijai, kas atbilst veiktajam attālumam. Piem., ja ikdienā dalība ir distancē līdz 3 km, bet kādā no reizēm izdevās noiet vairāk par 3km, tad šis rezultāts automātiski tiks pieskaitīts nākamajā distanču kategorijā – 3 km līdz 5km un netiks attiecināts uz 3km kategoriju.

5.4. Ja vēlēšanās piedalīties ir vairākās disciplīnās vai attālumu kategorijās, tad jāatceras, ka konkrētās dienas iesniegtais maršruts nedrīkst sakrist ar citas disciplīnas un attāluma kategorijas maršrutu. Piem., ja esam ieplānojuši startēt 10km distancē, bet vienlaikus norādām fiksētu attālumu līdz 3km, vēlāk 5km, tad 10km (maršruts sakrītīs ar tās dienas iepriekš minētajiem attālumiem), tad tas tiks ieskaitīts tikai vienā - lielākajā distanču kategorijā.

Tā pat ir jāņem vērā, ka konkrētās dienas iešanas disciplīnas maršruts nedrīkst sakrist ar tās pašas dienas skriešanas maršrutu.

5.5. Vienas dienas ietvaros drīkst iesniegt ne vairāk kā divus maršrutus (piemēram, ja skrienat no rīta un vakarā) vienā distanču kategorijā. Arī šādā gadījumā vienas dienas ietvaros veiktajiem maršrutiem ir jābūt dažādiem.

5.6. Pārvietošanās maršrutam ir jābūt tikai Olaines novadā, atklātā vidē.

6. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un distances

6.1. Sacensības norisinās trīs distancēs:

- Līdz 3 km fiksēts rezultāts;
- No 3 km līdz 5 km fiksēts rezultāts;
- No 5 km līdz 10 km fiksēts rezultāts;
- No 10 km un vairāk.

6.2. Dalība notiek 2 grupās: sievietes (S) un vīrieši (V) un iedalās sekojošās vecuma grupās:

1. grupa 2014 dz. g. un jaunāki 7 gadi un jaunāki
2. grupa 2013. - 2009. dz. g. 8 līdz 12 gadi
3. grupa 2008. – 2003. dz. g. 13 līdz 18 gadi
4. grupa 2002. - 1986.dz.g. 19 līdz 35 gadi
5. grupa 1985. - 1971.dz.g. 36 līdz 50 gadi
6. grupa 1970. dz.g. 51 gads un vecāki.

7. Pieteikumu iesniegšana un vērtēšana:

7.1. Pieteikšanās veidojās nosūtot aktivitāti uz rezultati@olaine.lv, kurā atspoguļojas rezultāts ar fiksētu datumu, laiku, disciplīnu un veiktās distances karti līdz katra posma pēdējās dienas 23:59. Katrā pieteikumā **obligāti** pievienot savu vārdu, uzvārdu un dzimšanas gadu.

7.2. Vērtēšanā prioritāti nosaka veiktā attāluma summa posmā, kā arī kopvērtējumā.

7.4. Lai saņemtu kopvērtējuma ieskaiti savā disciplīnā un izvēlētas distances kategorijā - jāstartē visos četros posmos. Kopvērtējumā, tiks ņemti vērā visu četru posmu rezultātu kopējā attāluma summa. Gadījumā, ja kopējais attālums ir vienāds, tad augstākā vieta tiek piešķirta dalībniekam, kas pēdējo posmu veicis visātrāk.

8. Apbalvošana:

8.1. Pēc visu 4 posmu norises, tiks izsludināta apbalvošana, kur tiks apbalvotas pirmās trīs vietas katrā vecuma grupā un absolūtajā vērtējumā.

8.2. Ar uzvarētājiem sazināsies personīgi, kā arī labāko vārdi un uzvārdi tiks publicēti, Olaines Sporta centra mājaslapā www.olainessports.lv un Olaines Sporta centra Facebook kontā.

8.3. Sacensību organizatoram ir tiesības apbalvot dalībniekus arī pēc saviem ieskatiem – pārsteiguma balvas.

8.4. Sacensību organizatori izvērtēs arī veiksmīgākos foto uzņēmumus no distancē pavadītā laika. Labāko bilžu autori tiks apbalvoti.

Rezultāti būs pieejami – **šeit!**

9. Īpašie noteikumi

9.1. Par nepilngadīgo sacensību dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai sacensību laikā atbildīgi ir vecāki, kuri to apliecina piesakoties sacensībām.

9.2. Pilngadīgie sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai.

Uzmanību!

1. Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības!

2. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki ļauj izmantot foto un video materiālus organizatoru vajadzībām, atbilstoši Latvijas Republikas likumdošanai.

3. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.

4. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citam atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".

5. Ja vecuma grupā ir mazāk par četriem dalībniekiem, tad grupa tiek pievienota pie nākamās tuvākās vecuma grupas.

Pasākuma organizatori patur tiesības mainīt nolikumu, par to brīdinot sacensību dalībniekus.